

CLINIQUE LES VALLEES

BRUNOY • 91



Entourée d'un vaste parc, la Clinique propose un cadre calme et propice aux soins.

ETABLISSEMENT DE SOINS MEDICAUX ET DE READAPTATION

SMR gériatriques • MCO gériatrie

Hospitalisation complète • Hospitalisation de jour

Un établissement



Notre Clinique compte :

59 lits

d'hospitalisation
complète spécialisés en
SMR gériatriques

12 lits

d'hospitalisation
complète spécialisés en
médecine gériatrique

10 places

d'hospitalisation de jour
spécialisées en SMR
gériatriques



PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ

Notre équipe accueille, en hospitalisation libre, les patients adultes :

- suite à une chirurgie orthopédique,
- à risque de chute ou chuteur pour une éducation visant la réadaptation,
- avec une dépendance physique et/ou psychique ou à risque de le devenir,
- présentant des troubles cognitifs et démences.

Les patients sont admis à la Clinique à l'issue d'une hospitalisation en court séjour, ou en provenance de leur domicile, après la phase aigüe de leur pathologie.



CONSTRUIRE POUR VOUS UN PARCOURS DE SOINS PERSONNALISÉ

Afin d'aider chaque patient à se rétablir après un évènement traumatique, à intégrer de saines habitudes de vie ainsi qu'à surmonter anxiété et peurs, la réadaptation comprend :

- activités physiques
- éducation thérapeutique
- conseils
- projet de soin global et personnalisé permettant une meilleure récupération, évitant l'aggravation et réduisant les risques de problèmes futurs (somatiques, psychiques, sociaux)



ÊTRE ENTOURÉ(E) PAR DES PROFESSIONNELS ATTENTIFS

Un médecin référent vous suivra tout au long de votre hospitalisation.

Nos médecins gériatres et spécialistes en médecine cardio-gériatrie et en nutrition, en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire, élaborent les projets de soins personnalisés des patients.

Les soins sont dispensés par une équipe pluri-professionnelle composée de :

- infirmiers diplômés d'état et aides-soignants
- kinésithérapeutes
- enseignants en activités physiques adaptées
- une ergothérapeute
- un diététicien
- une psychologue
- une assistante sociale.





VOTRE PROGRAMME DE SOIN **POUR RECOUVRIR VOTRE AUTONOMIE**

Au cours de votre hospitalisation, votre programme de soin comprendra :

- évaluation et suivi médical **évaluation de vos capacités physiques, de vos limites et de vos facteurs de risque**
- activités physiques **exercices destinés à améliorer votre condition cardiovasculaire et musculaire**
- information sur les modes de vie **en nutrition et en alimentation**
- soutien psychologique **soutien et stratégies de gestion de la dépression, de l'anxiété et du retour au travail**



NOTRE PLATEAU TECHNIQUE **POUR VOTRE RÉÉDUCATION ET VOTRE RÉADAPTATION**

Nos Rééducateurs disposent d'un plateau technique moderne :

- 1 salle de réadaptation par cycles et tapis de marche
- 1 salle de kinésithérapie polyvalente
- 1 jardin thérapeutique
- 1 baignoire thérapeutique



La Direction et toute son équipe veillent quotidiennement à votre confort et votre bien-être.





DES PRESTATIONS HÔTELIÈRES PROPICES À VOTRE CONFORT

Des espaces de convivialité sont également à votre disposition pour recevoir vos proches :

- jardin paysager
- salons



Toutes les chambres doubles ou individuelles* sont équipées d'une **salle d'eau privative.**

(en sus) : télévision et connexion Internet en chambre, coffre-fort, espace cafétéria, services de coiffure...

A vous de choisir !



Une restauration au service de votre convalescence

Les repas sont cuisinés sur place par notre chef dans le respect des régimes alimentaires prescrits par les médecins et suivis par une diététicienne. Ils sont servis dans notre salle de restaurant ouverte sur une terrasse..

* Notre gamme de chambre particulière permet à chaque patient, s'il le souhaite, d'opter pour l'offre qui lui convient. Notre service admission est à votre écoute pour vous accompagner dans les démarches auprès de votre mutuelle.



CLINIQUE LES VALLEES



86 rue du rôle
91800 BRUNOY



Tel. **01 60 47 95 00**
Fax. **01 69 39 57 97**



@ lesvallees@emeis.com

FORMALITÉS D'ADMISSION

La clinique est conventionnée par la Sécurité Sociale et agréée par les mutuelles.

Les admissions sont assurées du lundi au vendredi, après avis médical.

Notre assistante sociale accompagne les patients dans leurs démarches administratives

VOTRE ACCUEIL

L'accueil est ouvert tous les jours

- du lundi au vendredi, de 8h30 à 19h30
- le samedi et le dimanche, de 9h00 à 19h30

Un établissement



Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.

www.emeis-cliniques.fr